



Carrera Profesional de Educación Física, Recreación y Deportes

Facultad de
Humanidades

iGo
UCT!
Tu vocación en movimiento

¿Por qué elegir UCT?

iGo
UCT!
Tu vocación en movimiento



Formación académica de excelencia y en valores.



Plana docente con amplia experiencia y certificación académica.



Comprometidos con el desarrollo sostenible.



Bolsa de trabajo.

APOSTAMOS POR **TECNOLOGÍA ACADÉMICA**

Blackboard
LEARN ULTRA

Líder en sistema de gestión de aprendizaje presente en más de 19 mil universidades de 60 países a nivel mundial.

 **Microsoft 365**

Ofrece un conjunto de soluciones enfocadas en el estudiante para crear un entorno de aprendizaje equitativo ayudándolos a tener éxito tanto en el aula como fuera de ella.

POTENCIAMOS TU **FORMACIÓN ACADÉMICA**

Enriquece tu formación profesional conquistando nuevos horizontes.



Somos miembros de la ODUICAL
(Organización de Universidades
Católicas de América Latina y el Caribe)



Pertenece a la RPU
(Red Peruana de Universidades)

CARRERA PROFESIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES

>>> MODALIDAD PRESENCIAL

CURSOS



PRESENCIAL



VIRTUAL

PLAN DE ESTUDIOS

1 CICLO

- PEDAGOGÍA GENERAL
- DESARROLLO DEL PENSAMIENTO LÓGICO MATEMÁTICO
- PSICOLOGÍA GENERAL
- LENGUA Y COMUNICACIÓN
- DESARROLLO DE HABILIDADES TECNOLÓGICAS
- ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA
- FORMACIÓN CRISTIANA

2 CICLO

- INTRODUCCIÓN A LA RECREACIÓN
- JUEGOS MOTORES Y PREDEPORTIVOS
- NEUROCIENCIA APLICADA A LA EDUCACIÓN FÍSICA
- INTRODUCCIÓN AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN EDUCATIVA
- TALLER ELECTIVO I
- DESARROLLO INTEGRAL Y LIDERAZGO

3 CICLO

- METODOLOGÍA UNIVERSITARIA
- INTRODUCCIÓN AL ATLETISMO
- INTRODUCCIÓN AL FUTBOL
- INTRODUCCIÓN AL VÓLEY
- TEORÍA Y DISEÑO CURRICULAR
- PRESCRIPCIÓN Y PROGRAMACIÓN DEL EJERCICIO
- DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA

4 CICLO

- INTRODUCCIÓN AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y LA ACTIVIDAD FÍSICA
- PRIMEROS AUXILIOS
- DIDÁCTICA DEL ATLETISMO
- PSICOLOGÍA APLICADA A LA EDUCACIÓN FÍSICA
- INTRODUCCIÓN DE LA GIMNASIA
- INTRODUCCIÓN DE LA EDUCACIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL DEPORTE
- SOCIEDAD Y CASA COMÚN

5 CICLO

- INTRODUCCIÓN AL BÁSQUET
- INTRODUCCIÓN DE LA NATACIÓN
- INTRODUCCIÓN AL HANDBALL
- MEDIOS Y MATERIALES DEPORTIVOS
- PLANIFICACIÓN Y
- PROGRAMACIÓN CURRICULAR
- PRÁCTICA PREPROFESIONAL I
- RESPONSABILIDAD SOCIAL I

6 CICLO

- ÉTICA PROFESIONAL Y DEONTOLOGÍA
- DIDÁCTICA DEL BÁSQUET
- DIDÁCTICA DE LA NATACIÓN
- EDUCACIÓN FÍSICA INCLUSIVA
- NUTRICIÓN Y CALIDAD DE VIDA
- PRÁCTICA PREPROFESIONAL II
- RESPONSABILIDAD SOCIAL II

7 CICLO

- METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN
- DIDÁCTICA DEL FUTBOL
- CALIDAD Y ACREDITACIÓN EDUCATIVA
- DIDÁCTICA DEL VÓLEY
- DIRECCIÓN TÉCNICA Y COORDINACIÓN DEPORTIVA
- ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN DE LA EDUCACIÓN FÍSICA DEPORTE Y RECREACIÓN
- PRÁCTICA PREPROFESIONAL III

8 CICLO

- PROYECTO DE TESIS
- PSICOLOGÍA DEL EJERCICIO Y EL DEPORTE
- KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA
- PSICOMOTRICIDAD Y SOCIO MOTRICIDAD
- BIOMETRÍA Y EVALUACIÓN DEPORTIVA
- TALLER ELECTIVO II
- PRÁCTICA PREPROFESIONAL IV

9 CICLO

- INFORME DE TESIS
- DIDÁCTICA DEL HANDBALL
- ESTADÍSTICA APLICADA A LA EDUCACIÓN
- ACTIVIDADES RECREATIVAS
- TUTORÍA Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA
- EMPRENDEDURISMO EN EDUCACIÓN
- PRÁCTICA PREPROFESIONAL V

10 CICLO

- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN
- PRÁCTICA PREPROFESIONAL VI

CARRERA PROFESIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES

»»» MODALIDAD SEMIPRESENCIAL

CURSOS



PRESENCIAL



VIRTUAL

PLAN DE ESTUDIOS

1
CICLO

- ▣ PEDAGOGÍA GENERAL
- ▣ DESARROLLO DEL PENSAMIENTO LÓGICO
- ▣ MATEMÁTICO
- ▣ PSICOLOGÍA GENERAL
- ▣ LENGUA Y COMUNICACIÓN
- ▣ DESARROLLO DE HABILIDADES TECNOLÓGICAS
- ▣ ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA HUMANA
- ▣ FORMACIÓN CRISTIANA

2
CICLO

- ▣ INTRODUCCIÓN A LA RECREACIÓN
- ▣ JUEGOS MOTORES Y PREDEPORTIVOS
- ▣ NEUROCIENCIA APLICADA A LA EDUCACIÓN FÍSICA
- ▣ INTRODUCCIÓN AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- ▣ ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN EDUCATIVA
- ▣ TALLER ELECTIVO I
- ▣ DESARROLLO INTEGRAL Y LIDERAZGO

3
CICLO

- ▣ METODOLOGÍA UNIVERSITARIA
- ▣ INTRODUCCIÓN AL ATLETISMO
- ▣ INTRODUCCIÓN AL FÚTBOL
- ▣ INTRODUCCIÓN AL VOLEY
- ▣ TEORÍA Y DISEÑO CURRICULAR
- ▣ PRESCRIPCIÓN Y PROGRAMACIÓN DEL EJERCICIO
- ▣ DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA

4
CICLO

- ▣ INTRODUCCIÓN AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y LA ACTIVIDAD FÍSICA
- ▣ PRIMEROS AUXILIOS
- ▣ DIDÁCTICA DEL ATLETISMO
- ▣ PSICOLOGÍA APLICADA A LA EDUCACIÓN FÍSICA
- ▣ INTRODUCCIÓN DE LA GIMNASIA
- ▣ INTRODUCCIÓN DE LA EDUCACIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL DEPORTE
- ▣ SOCIEDAD Y CASA COMÚN

5
CICLO

- ▣ INTRODUCCIÓN AL BÁSQUET
- ▣ INTRODUCCIÓN DE LA NATACIÓN
- ▣ INTRODUCCIÓN AL HANDBALL
- ▣ MEDIOS Y MATERIALES DEPORTIVOS
- ▣ PLANIFICACIÓN Y PROGRAMACIÓN CURRICULAR
- ▣ PRÁCTICA PREPROFESIONAL I
- ▣ RESPONSABILIDAD SOCIAL I

6
CICLO

- ▣ ÉTICA PROFESIONAL Y DEONTOLOGÍA
- ▣ DIDÁCTICA DEL BÁSQUET
- ▣ DIDÁCTICA DE LA NATACIÓN
- ▣ EDUCACIÓN FÍSICA INCLUSIVA
- ▣ NUTRICIÓN Y CALIDAD DE VIDA
- ▣ PRÁCTICA PREPROFESIONAL II
- ▣ RESPONSABILIDAD SOCIAL II

7
CICLO

- ▣ METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN
- ▣ DIDÁCTICA DEL FÚTBOL
- ▣ CALIDAD Y ACREDITACIÓN EDUCATIVA
- ▣ DIDÁCTICA DEL VOLEY
- ▣ DIRECCIÓN TÉCNICA Y COORDINACIÓN DEPORTIVA
- ▣ ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN DE LA EDUCACIÓN FÍSICA DEPORTE Y RECREACIÓN
- ▣ PRÁCTICA PREPROFESIONAL III

8
CICLO

- ▣ PROYECTO DE TESIS
- ▣ PSICOLOGÍA DEL EJERCICIO Y EL DEPORTE
- ▣ KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA
- ▣ PSICOMOTRICIDAD Y SOCIO MOTRICIDAD
- ▣ BIOMETRÍA Y EVALUACIÓN DEPORTIVA
- ▣ TALLER ELECTIVO II
- ▣ PRÁCTICA PREPROFESIONAL IV

9
CICLO

- ▣ INFORME DE TESIS
- ▣ DIDÁCTICA DEL HANDBALL
- ▣ ESTADÍSTICA APLICADA A LA EDUCACIÓN
- ▣ ACTIVIDADES RECREATIVAS
- ▣ TUTORÍA Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA
- ▣ EMPRENDEDURISMO EN EDUCACIÓN
- ▣ PRÁCTICA PREPROFESIONAL V

10
CICLO

- ▣ TRABAJO DE INVESTIGACIÓN
- ▣ PRÁCTICA PREPROFESIONAL VI

PODRÁS DESEMPEÑARTE EN/COMO:

- Docente de Carrera.
- Gerente Deportivo.
- Entrenador de Distintas Disciplinas.
- Administrador Deportivo.
- Técnico Deportivo.

'INFO' DE LA CARRERA

 Duración: 5 años

 Grado: Bachiller
en Educación Física,
Recreación y Deportes

 Título: Licenciado(a) en
Educación Física,
Recreación y Deportes

 **Certificación Progresiva:**

Asistente en Educación
Física

Auxiliar de Educación
Física

Formador de Educación
Física

Explora el
universo UCT aquí >>>>



(*) La UCT establece cómo se dictan las clases y puede cancelar un curso o retrasar su inicio si no hay al menos 15 estudiantes matriculados. También puede fusionar aulas, ajustar horarios y establecer normas especiales en situaciones imprevistas, avisando a los matriculados por los medios oficiales. La UCT garantiza la protección de los datos personales para fines académicos y de orientación.



Carretera Panamericana
Norte Km. 555 - Moche



969 721 313
Chatbot, atención
las 24 horas del día.



044 60 74 30
Central Telefónica



uct.edu.pe